



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово
Валишин И.Ф.
Валишин И.Ф.

Меню на 27.09.2023

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
179	Каша " Артек" молочная вязкая	180/5	7,50	7,10	68,90	365,00
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,83	28,57	175,69
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	738	17,10	17,33	131,05	748,49

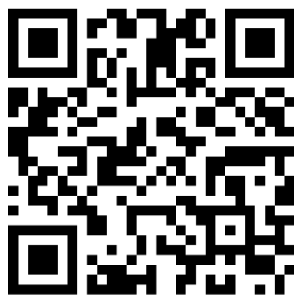
Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и участников СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
179	Каша " Артек" молочная вязкая	200/6	8,30	7,80	76,47	405,15
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,5	24,33	121,67
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	829	21,08	19,14	155,22	879,47

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
179	каша " Артек" молочная вязкая	200/6	8,30	7,80	76,47	405,15
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,5	24,33	121,67
	Итого	540	20,60	13,08	145,32	779,67

Повар *Фаррахова А.Д.* Фаррахова А.Д.



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Валишин И.Ф.

Филиал НОШ д. Лаяшты

Меню на 27.09.2023

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
179	Каша " Артек" молочная вязкая	180/5	7,50	7,10	68,90	365,00
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,83	28,57	175,69
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого	738	17,10	17,33	131,05	748,49

Повар

Садертдинова Р.Р.



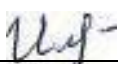
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Ишкарово

 Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 27.09.2023

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша пшенная молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и повидлом	50/5/16	50/5/16
II завтрак		
Сок	150	150
Обед		
Суп с капустой и картофелем	200	200
Плов с куриным мясом	200	200
Кисель	200	200
Хлеб	50	50
Полдник		
Омлет из яиц	80	80
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб	50	50
Печенье	15	15

Повар  Имамова З.Р.



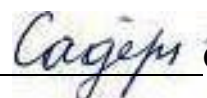
Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарново

 Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

Меню на 27.09.2023

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша «Артек» вязкая	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом	40/5	40/5
II завтрак		
Йогурт	1 шт.	1 шт.
Обед		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	200
Каша гречневая рассыпчатая	150	150
Фрикадельки из говядины	45/20	45/20
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
Полдник		
Блины с маслом	75/3	75/3
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	20	20

Повар  Садертдинова Р.Р.