



Организация  
питания



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово  
Валишин И.Ф.

## Меню на 27.09.2023

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
179	Каша "Артек" молочная вязкая	180/5	7,50	7,10	68,90	365,00
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,83	28,57	175,69
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>738</b>	<b>17,10</b>	<b>17,33</b>	<b>131,05</b>	<b>748,49</b>

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и участников СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
179	Каша "Артек" молочная вязкая	200/6	8,30	7,80	76,47	405,15
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,5	24,33	121,67
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>829</b>	<b>21,08</b>	<b>19,14</b>	<b>155,22</b>	<b>879,47</b>

### Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
179	каша "Артек" молочная вязкая	200/6	8,30	7,80	76,47	405,15
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	250/15	8,20	4,74	35,42	217,85
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,5	24,33	121,67
	<b>Итого</b>	<b>540</b>	<b>20,60</b>	<b>13,08</b>	<b>145,32</b>	<b>779,67</b>

Повар Фарахова А.Д.



# Организация питания



Утверждаю  
УСОШ с.Ишкарово

## Директ

Валишин И.Ф.

Филип

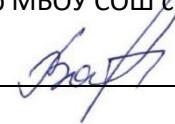
## Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
179	Каша "Артек" молочная вязкая	180/5	7,50	7,10	68,90	365,00
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/15	6,62	3,83	28,57	175,69
283	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
365	Масло сливочное	8	0,08	5,7	0,1	52,80
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	<b>Итого</b>	<b>738</b>	<b>17,10</b>	<b>17,33</b>	<b>131,05</b>	<b>748,49</b>

Повар Садертдинова Р.Р.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

  
Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

**Меню** на 27.09.2023

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старш3-хлет
Каша пшенная молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и повидлом	50/5/16	50/5/16
<b>II завтрак</b>		
Сок	150	150
<b>Обед</b>		
Суп с капустой и картофелем	200	200
Плов с куриным мясом	200	200
Кисель	200	200
Хлеб	50	50
<b>Полдник</b>		
Омлет из яиц	80	80
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб	50	50
Печенье	15	15

Повар Инг Имамова З.Р.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Ишкарово

Валишин И.Ф.

Дошкольная группа с. Лаяшты

**Меню** на 27.09.2023

<b>Завтрак</b>	<b>Выход блюд, грамм</b>	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша «Артек» вязкая	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом	40/5	40/5
<b>II завтрак</b>		
Йогурт	1 шт.	1 шт.
<b>Обед</b>		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	200
Каша гречневая рассыпчатая	150	150
Фрикадельки из говядины	45/20	45/20
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб пшеничный	40	40
<b>Полдник</b>		
Блины с маслом	75/3	75/3
Чай с молоком и сахаром	200	200
Хлеб пшеничный	20	20

Повар Садердинова Р.Р.